



Menù Autunno - Scuola dell'infanzia e primaria - Comune di Frascati(21/09/21-21/12/21)



	I SETTIMANA	II SETTIMANA	III SETTIMANA	IV SETTIMANA	V SETTIMANA	VI SETTIMANA	VII SETTIMANA	VIII SETTIMANA	IX SETTIMANA
LUNEDÌ	Risotto alla zucca Bocconcini di parmigiano Insalata verde Pane Frutta di stagione	Gnocchi di patate al pomodoro Uova strapazzate Bieta* all'olio Pane Budino	Pasta al ragù di carne Prosciutto cotto Insalata di finocchi Pane Frutta di stagione	Crema di lenticchie con pasta densa Formaggio morbido Carote julienne Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Polpette di vitello Spinaci* all'olio Pane Frutta di stagione	Risotto al pomodoro Frittata Patate al rosmarino Pane Budino	Pasta al pomodoro Bocconcini di suino alla cacciatore Cavolfiori* all'olio Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Bocconcini di bovino al pomodoro Patate all'olio Pane Frutta di stagione	Risotto alla parmigiana Bocc. Di tacchino al limone Spinaci* all'olio Pane Frutta di stagione
MARTEDÌ	Pasta con olio e speck Spezzatino di suino alla cacciatore Patate e carote* all'olio Pane Frutta di stagione	Crema di ceci con pasta densa Prosciutto cotto Insalata verde Pane Frutta di stagione	Pasta alla parmigiana Hamb. Di bovino al pomodoro Patate all'olio Pane Frutta di stagione	Risotto alla zucca Polpette di nasello* al limone Fagiolini* all'olio Pane Budino	Pasta al sugo di pesce* Uova strapazzate Fagiolini* al limone Pane Frutta di stagione	Pasta con crema di broccoli* Caciottina Carote julienne Pane Frutta di stagione	Crema di patate con pasta densa Tonno Insalata mista Pane Frutta di stagione	Crema di ceci con pasta densa Prosciutto cotto Carote julienne Pane Budino	Pasta in salsa rosa Crocchette di pesce* Cavolfiore* all'olio Pane Frutta di stagione
MERCOLEDÌ	Pasta al pomodoro Medaglioni di pesce* Bieta* all'olio Pane Budino	Risotto allo zafferano Hamburger di vitello Spinaci* all'olio Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro e ricotta Medaglioni di merluzzo* Fagiolini* all'olio Pane Frutta di stagione	Pasta alla marinara Frittata Spinaci* al burro Pane Frutta di stagione	Crema di fagioli con pasta densa Bocconcini di tacchino al rosmarino Patate al forno Pane Budino	Pasta alla parmigiana Medaglioni di pesce* Bieta* al limone Pane Frutta di stagione	Crema di lenticchie con pasta densa Asiago Insalata di finocchi Pane Frutta di stagione	Pasta alla pizzaiola Hamburger di pesce* Spinaci* all'agro Pane Frutta di stagione	Pasta all'amatriciana Frittata Fagiolini* all'olio Pane Budino
GIOVEDÌ	Crema di legumi (s/piselli) con pasta densa Frittata Fagiolini* all'olio Pane Frutta di stagione	Pasta al ragù vegetale Bocconcini di pollo croccanti Fagiolini* all'olio Pane Frutta di stagione	Risotto con zucchine Montasio Carote julienne Pane Frutta di stagione	Pasta alla parmigiana Spezzatino di suino con patate Pane Frutta di stagione	Gnocchi di patate al pesto Mozzarella Insalata arlecchino Pane Frutta di stagione	Ravioli ric./spin. Al pomodoro Mortadella Insalata di finocchi Pane Frutta di stagione	Risotto allo zafferano Hamburger di bovino Carote* e patate all'olio Pane Frutta di stagione	Pasta al ragù di pesce* Uova strapazzate Bieta* al limone Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Mozzarella Carote julienne Pane Frutta di stagione
VENERDÌ	Ravioli burro e salvia Bresaola Insalata di finocchi Pane Frutta di stagione	Pasta con crema di broccoli* Crocchette di merluzzo* Patate all'olio Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Frittata Spinaci* all'olio Pane Budino	Risotto al pomodoro Arrosto di tacchino (salume) Insalata mista Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Crocchette di nasello* Carote* al burro Pane Frutta di stagione	Crema di ceci con pasta densa Spezzatino di bovino Patate all'olio Pane Frutta di stagione	Pasta al tonno Frittata Fagiolini* all'olio Pane Budino	Pasta al pesto Crescenza Insalata verde Pane Frutta di stagione	Crema di fagioli con pasta densa Medaglioni di bovino Bieta* all'olio Pane Frutta di stagione

* le preparazioni contrassegnate con l'asterico potrebbero contenere uno o più ingredienti surgelati.