



Menù Autunnale per intol. Al lattosio - Scuola dell'infanzia e primaria - Comune di Frascati(21/09/21-21/12/21)



| | I SETTIMANA | II SETTIMANA | III SETTIMANA | IV SETTIMANA | V SETTIMANA | VI SETTIMANA | VII SETTIMANA | VIII SETTIMANA | IX SETTIMANA |
|------------------|---|---|---|--|---|--|--|---|--|
| LUNEDÌ | Risotto alla zucca s/form. Prosciutto cotto s/lattosio Spinaci* al limone Pane Frutta di stagione | Pasta di semola al pom. s/form. Uova strapazzate s/latte e s/form. Bieta* all'olio Pane Budino s/lattosio | Pasta al ragù di carne s/form. Prosciutto cotto s/lattosio Insalata di finocchi Pane Frutta di stagione | P.Unico Cr.di lentic. c/pasta s/form. Verdura all'olio Carote julienne Pane Frutta di stagione | Pasta al pomodoro s/form. Polp. di vitello s/latte e s/form. Spinaci* all'olio Pane Frutta di stagione | Risotto al pomodoro s/form. Frittata s/latte e s/form. Patate al rosmarino Pane Budino s/lattosio | Pasta al pomodoro s/form. Bocc.di suino alla cacc. s/latte Cavolfiori* all'olio Pane Frutta di stagione | Pasta al pomodoro s/form. Bocc. di bovino al pom. s/latte Patate all'olio Pane Frutta di stagione | Risotto all'olio s/form. Bocc. Di tacchino al lim. s/latte Spinaci* all'olio Pane Frutta di stagione |
| MARTEDÌ | Pasta con olio e speck s/lattosio s/form. Spezz.di suino alla cacc. s/latte Patate e carote* all'olio Pane Frutta di stagione | Cr. di ceci c/ pasta densa s/form. Prosciutto cotto s/lattosio Insalata verde Pane Frutta di stagione | Pasta all'olio e s/form. Hamb.bovino al pom. s/latte e s/form. Patate all'olio Pane Frutta di stagione | Riso alla zucca s/latte e s/form. Polp.di nasello* al limone s/latte Fagiolini* all'olio Pane Budino s/lattosio | Pasta al sugo di pesce*s/latte s/form. Uova strapazzate s/latte e s/form Fagiolini* al limone Pane Frutta di stagione | Pasta con cr. di broccoli* s/form. Fil. Di pesce all'olio e limone Carote julienne Pane Frutta di stagione | Cr.di patate c/pasta densa s/form. Tonno Insalata mista Pane Frutta di stagione | Cr. di ceci c/pasta densa s/form. Prosciutto cotto s/lattosio Carote julienne Pane Budino s/lattosio | Pasta solo al pom. Semplice s/form. Crocchette di pesce* s/latte Cavolfiore* all'olio Pane Frutta di stagione |
| MERCOLEDÌ | Pasta al pomodoro s/form. Medaglioni di pesce* s/latte Bieta* all'olio Pane Budino s/lattosio | Risotto allo zafferano s/latte e s/form. Hamb. di vitello s/latte e s/form. Spinaci*all'olio Pane Frutta di stagione | Pasta solo al pomodoro s/form. Med. di merluzzo* s/latte Fagiolini* all'olio Pane Frutta di stagione | Pasta alla marinara s/form. Frittata s/latte e s/form. Spinaci* solo all'olio Pane Frutta di stagione | Cr. di fagioli c/pasta densa s/form. Bocc. di tacchino al rosmarino s/latte Patate al forno Pane Budino s/lattosio | Pasta all'olio s/form. Medaglioni di pesce* s/latte Bieta* al limone Pane Frutta di stagione | P.Unico Cr. di lent. c/pasta densa s/form. Verdura all'olio Spinaci* all'agro Pane Frutta di stagione | Pasta alla pizzaiola s/form. Hamb.di pesce* s/latte Spinaci* all'agro Pane Frutta di stagione | Pasta all' amatriciana s/lattosio e s/form. Frittatina s/latte e s/form. Fagiolini* all'olio Pane Budino s/lattosio |
| GIOVEDÌ | Cr.di legumi (s/piselli) c/pasta s/form. Frittata s/latte e s/form. Fagiolini* all'olio Pane Frutta di stagione | Pasta al ragù vegetale s/form. Boconcini. di pollo croccanti Fagiolini* all'olio Pane Frutta di stagione | Risotto con zucchine s/latte e s/form. Bocc. Di pollo al teg. s/latte Carote julienne Pane Frutta di stagione | Pasta all'olio s/form. Spezz. di suino con patate s/latte Pane Frutta di stagione | Pasta all'olio c/cr.di zucch s/form. Prosciutto cotto s/lattosio Insalata arlecchino Pane Frutta di stagione | Pasta di semola al pom. s/form. Prosciutto cotto s/lattosio Insalata di finocchi Pane Frutta di stagione | Riso. alla zafferano s/latte e s/form. Hamb. di bovino s/latte e s/form. Carote* e patate all'olio Pane Frutta di stagione | Pasta al ragù di pesce* s/latte s/form. Uova strapazzate s/latte e s/form. Bieta* al limone Pane Frutta di stagione | Pasta al pomodoro s/form. Prosciutto cotto s/lattosio Carote julienne Pane Frutta di stagione |
| VENERDÌ | Pasta di semola all'olio s/form. Bresaola Insalata di finocchi Pane Frutta di stagione | Pasta con cr. di broccoli* s/form. Crocchette di merluzzo* s/latte Patate all'olio Pane Frutta di stagione | Pasta al pomodoro s/form. Frittata s/latte e s/form. Spinaci*all'olio Pane Budino s/lattosio | Risotto al pomodoro s/form. Arr. di tacchino (salume) s/lattosio Insalata mista Pane Frutta di stagione | Pasta al pomodoro s/form. Crocchette di nasello* s/latte Carote* solo all'olio Pane Frutta di stagione | Cr. di ceci c/pasta densa s/form. Spezzatino di bovino s/latte Patate all'olio Pane Frutta di stagione | Pasta al tonno s/form. Frittata s/latte e s/form. Fagiolini* all'olio Pane Budino s/lattosio | Pasta c/crema di zucchine s/form. Bocc. Di pollo al teg. Insalata verde Pane Frutta di stagione | Cr. di taglioli c/pasta densa s/form Med. di bovino s/latte e s/form. Bieta* all'olio Pane Frutta di stagione |

* le preparazioni contrassegnate con l'asterisco potrebbero contenere uno o più ingredienti surgelati.