



Menù Autunnale per motivi religiosi- Scuola dell'infanzia e primaria - Comune di Frascati(21/09/21-21/12/21)



Menu religione islamica (leggere con attenzione le etichette degli alimenti. Non devono contenere carne di maiale e derivati (strutto, gelatina, enzimi), bevande fermentate, birra, vino, aceto, liquori.

	I SETTIMANA	II SETTIMANA	III SETTIMANA	IV SETTIMANA	V SETTIMANA	VI SETTIMANA	VII SETTIMANA	VIII SETTIMANA	IX SETTIMANA
LUNEDI	Risotto alla zucca Bocconcini di parmigiano Insalata verde Pane Frutta di stagione	Gnocchi di patate al pomodoro Uova strapazzate Bieta* all'olio Pane Budino	Pasta al ragù di carne di bovino Lenticchie agli aromi Insalata di finocchi Pane Frutta di stagione	Crema di lenticchie con pasta densa Formaggio morbido Carote julienne Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Polpette di vitello Spinaci* all'olio Pane Frutta di stagione	Risotto al pomodoro Frittata Patate al rosmarino Pane Budino	Pasta al pomodoro Uova strapazzate Cavolfiori* all'olio Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Bocconcini di bovino al pomodoro Patate all'olio Pane Frutta di stagione	Risotto alla parmigiana Bocc. Di tacchino al limone Spinaci* all'olio Pane Frutta di stagione
MARTEDI	Pasta con olio e fesa di tacchino Stracetti di pollo Patate e carote* all'olio Pane Frutta di stagione	Crema di ceci con pasta densa Formaggio Insalata verde Pane Frutta di stagione	Pasta alla parmigiana Hamb. Di bovino al pomodoro Patate all'olio Pane Frutta di stagione	Risotto alla zucca Polpette di nasello* al limone Fagiolini* all'olio Pane Budino	Pasta al sugo di pesce* Uova strapazzate Fagiolini* al limone Pane Frutta di stagione	Pasta con crema di broccoli Caciottina Carote julienne Pane Frutta di stagione	Crema di patate con pasta densa Tonno Insalata mista Pane Frutta di stagione	Crema di ceci con pasta densa Ricotta Carote julienne Pane Budino	Pasta in salsa rosa Crocchette di pesce* Cavolfiore* all'olio Pane Frutta di stagione
MERCOLEDI	Pasta al pomodoro Medaglioni di pesce* Bieta* all'olio Pane Budino	Risotto allo zafferano Hamburger di vitello Spinaci* all'olio Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro e ricotta Medaglioni di merluzzo* Fagiolini* all'olio Pane Frutta di stagione	Pasta alla marinara Frittata Spinaci* al burro Pane Frutta di stagione	Crema di fagioli con pasta densa Bocc. di tacch. al rosmar. Patate al forno Pane Budino	Pasta alla parmigiana Medaglioni di pesce* Bieta al limone Pane Frutta di stagione	Crema di lenticchie con pasta densa Asiago Insalata di finocchi Pane Frutta di stagione	Pasta alla pizzaioia Hamburger di pesce Spinaci* all'aglio Pane Frutta di stagione	Pasta al sugo Frittatina Fagiolini* all'olio Pane Budino
GIOVEDI	Cr. leg. (s/piselli) con pasta densa Frittata Fagiolini* all'olio Pane Frutta di stagione	Pasta al ragù vegetale Bocconcini di pollo croccanti Fagiolini* all'olio Pane Frutta di stagione	Risotto con zucchine Montasio Carote julienne Pane Frutta di stagione	Pasta alla parmigiana Piselli al tegame e patate Pane Frutta di stagione	Gnocchi di patate al pesto Mozzarella Insalata arlecchino Pane Frutta di stagione	Ravioli ric./spin. Al pomodoro Piselli al tegame Insalata di finocchi Pane Frutta di stagione	Risotto alla zafferano Mhamburger di bovino Carote* e patate all'olio Pane Frutta di stagione	Pasta al ragù di pesce Uova strapazzate Bieta* al limone Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Mozzarella Carote julienne Pane Frutta di stagione
VENERDI	Rav. ricotta spin. Al Burro Bresaola Insalata di finocchi Pane Frutta di stagione	Pasta con crema di broccoli Crocchette di merluzzo* Patate all'olio Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Frittata Spinaci* all'olio Pane Budino	Risotto al pomodoro Arrosto di tacchino (salume) Insalata mista Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Crocchette di nasello* Carote al burro Pane Frutta di stagione	Crema di ceci con pasta densa Spezzatino di bovino Patate all'olio Pane Frutta di stagione	Pasta al tonno Frittata Fagiolini* all'olio Pane Budino	Pasta al pesto Crescenza Insalata verde Pane Frutta di stagione	Crema di fagioli con pasta densa Medaglioni di bovino Bieta* all'olio Pane Frutta di stagione

* le preparazioni contrassegnate con l'asterisco potrebbero contenere uno o più ingredienti surgelati.