



Menù Autunnale per allergia al glutine- Scuola dell'infanzia e primaria - Comune di Frascati(21/09/21-21/12/21)



	I SETTIMANA	II SETTIMANA	III SETTIMANA	IV SETTIMANA	V SETTIMANA	VI SETTIMANA	VII SETTIMANA	VIII SETTIMANA	IX SETTIMANA
LUNEDÌ	Risotto alla zucca s/g c/form. s/g Bocconcini di parmigiano s/g Spinaci* al limone Pane s/g Frutta di stagione	Gnocchi di patate s/g al pomodoro c/form. s/g Uova strapazzate s/g Bieta* all'olio Pane s/g Budino s/g	Pasta s/g al ragù di carne c/form. s/g Prosciutto cotto s/g Insalata di finocchi Pane s/g Frutta di stagione	Cr. di lenticchie s/g con pasta s/g Formaggio morbido s/g Carote julienne Pane s/g Frutta di stagione	Pasta s/g al pomodoro c/form. c/n Polpette di vitello c/pangr. s/g Spinaci* all'olio Pane s/g Frutta di stagione	Risotto al pomodoro c/form. s/g Frittata s/g Patate al rosmarino c/aromi s/g Pane s/g Budino s/g	Pasta s/g al pomodoro c/form. c/n Bocc. di suino alla cacc. c/aromi s/g Cavolfiori* all'olio Pane s/g Frutta di stagione	Pasta s/g al pomodoro c/form. c/n Bocc.di bovino al pom. c/aromi s/g Patate all'olio Pane s/g Frutta di stagione	Risotto alla parmig. s/g c/form. c/n Bocc. Di tacchino al limone c/aromi s/g Spinaci* all'olio Pane s/g Frutta di stagione
MARTEDÌ	Pasta s/g con olio e speck s/g Spez. di suino alla cacc. c/aromi s/g Patate e carote* all'olio Pane s/g Frutta di stagione	Crema di ceci s/g con pasta s/g densa c/form. s/g Prosciutto cotto s/g Insalata verde Pane s/g Frutta di stagione	Pasta s/g alla parmigiana c/form. s/g Hamb. Di bovino al pom. c/pangr. s/g Patate all'olio Pane s/g Frutta di stagione	Risotto alla zucca s/g c/form. s/g Polp. di nasello* al limone c/pangr. s/g Fagiolini* all'olio Pane s/g Budino s/g	Pasta s/g al sugo di pesce* s/g Uova strapazzate s/g Fagiolini* al limone Pane s/g Frutta di stagione	Pasta s/g con cr. di broccoli* c/form. s/g Caciottina s/g Carote julienne Pane s/g Frutta di stagione	Cr. di patate s/g con pasta s/g densa c/form. s/g Tonno s/g Insalata mista Pane s/g Frutta di stagione	Crema di ceci s/g con pasta s/g densa c/form. s/g Prosciutto cotto s/g Carote julienne Pane s/g Budino s/g	Pasta s/g in salsa rosa c/form. s/g Crocchette di pesce* c/pangr. s/g Cavolfiore* all'olio Pane s/g Frutta di stagione
MERCOLEDÌ	Pasta s/g al pomodoro c/form. s/g Medaglioni di pesce* c/pangr. s/g Bieta* all'olio Pane s/g Budino s/g	Risotto allo zafferano s/g c/form. s/g Hamburger di vitello c/pangr. s/g Spinaci*all'olio Pane s/g Frutta di stagione	Pasta s/g al pom. e ricotta s/g c/form. s/g Medaglioni di merluzzo* c/pangr. s/g Fagiolini* all'olio Pane s/g Frutta di stagione	Pasta s/g alla marinara c/form. s/g Frittata s/g Spinaci* al burro s/g Pane s/g Frutta di stagione	Cr.di fagioli s/g con pasta s/g densa c/form. s/g Bocc. di tacchino al rosmarino s/g Patate al forno c/aromi s/g Pane s/g Budino	Pasta s/g alla parmigiana c/form. s/g Medaglioni di pesce* c/pangr. s/g Bieta* al limone Pane s/g Frutta di stagione	Cr. di lenticchie s/g con pasta s/g densa c/form. s/g Asiago s/g Spinaci* all'agro Pane s/g Frutta di stagione	Pasta s/g alla piizzi. c/form. s/g Hamburger di pesce* c/pangr. c/n Spinaci* all'agro Pane s/g Frutta di stagione	Pasta s/g all'amatriciana c/panc. s/g c/form. s/g Frittatina s/g Fagiolini* all'olio Pane s/g Budino s/g
GIOVEDÌ	Cr. legumi s/g (s/piselli) c/pasta s/g Frittata s/g Fagiolini* all'olio Pane s/g Frutta di stagione	Pasta s/g al ragù veget. c/form. s/g Bocc. di pollo crocc. c/pan gr. s/g Fagiolini* all'olio Pane s/g Frutta di stagione	Risotto con zucchine s/g c/form. s/g Montasio s/g Carote julienne Pane s/g Frutta di stagione	Pasta s/g alla parmigiana c/form. s/g Spezz. di suino con patate c/aromi s/g Pane s/g Frutta di stagione	Gnocchi di patate s/g al pesto s/g Mozzarella s/g Insalata arlecchino Pane s/g Frutta di stagione	Rav. ric./spin. s/g Al pom. c/form. s/g Mortadella s/g Insalata di finocchi Pane s/g Frutta di stagione	Risotto allo zafferano s/g c/form. s/g Hamburger di bovino c/pangr. s/g Carote* e patate all'olio Pane s/g Frutta di stagione	Pasta s/g al sugo di pesce* s/g Uova strapazzate s/g Bieta* al limone Pane s/g Frutta di stagione	Pasta s/g al pomodoro c/form. c/n Mozzarella s/g Carote julienne Pane s/g Frutta di stagione
VENERDÌ	Rav. burro s/g salvia s/g c/form. s/g Bresaola s/g Insalata di finocchi Pane s/g Frutta di stagione	Pasta s/g c/ cr. di broccoli* c/form. s/g Crocc. di merluzzo* c/pangr. s/g Patate all'olio Pane s/g Frutta di stagione	Pasta s/g al pomodoro c/form. c/n Frittata s/g Spinaci*all'olio Pane s/g Budino s/g	Risotto al pomodoro c/form. s/g Arrosto di tacchino (salume) s/g Insalata mista Pane s/g Frutta di stagione	Pasta s/g al pomodoro c/form. c/n Crocc. di nasello* c/pangr. s/g Carote* al burro s/g Pane s/g Frutta di stagione	Crema di ceci s/g con pasta s/g c/form. s/g Spezz. di bovino c/aromi s/g Patate all'olio Pane s/g Frutta di stagione	Pasta s/g al tonno s/g c/form. c/n Frittata s/g Fagiolini* all'olio Pane s/g Budino s/g	Pasta s/g al pesto s/g Crescenza s/g Insalata verde Pane s/g Frutta di stagione	Cr. di fagioli s/g con pasta s/g Medaglioni di bovino c/pangr. s/g Bieta* all'olio Pane s/g Frutta di stagione

* le preparazioni contrassegnate con l'asterico potrebbero contenere uno o più ingredienti surgelati.